

La pasa de lo lindo en Cusco junto a su novio español

EN MEGAOPERATIVO DAN DURO GOLPE A **ORGANIZACIÓN CRIMINAL "LOS TICKETEROS VERDES"** 

► LA POLICÍA LES INCAUTÓ 100 MIL DÓLARES FALSOS, ASÍ COMO MAQUINARIA E INSUMOS PARA LA FABRICACIÓN DE BILLETES

SE CAPTURÓ AL CABECILLA DE LA BANDA, VÍCTOR ADRIÁN CUETO CONDE, EN UNA VIVIENDA EN EL AGUSTINO

TAMBIÉN SE ALLANARON INMUEBLES **EN LOS OLIVOS Y AGUAS VERDES.** SE **DETUVO A OTRAS 6 PERSONAS** 





EL BOCÓN pág. 15

departamentos del Perú es más difícil

suplemento de entretenimiento para toda la familia

LO DE YOTÚN ES COSA SERIA

Se descartó daño óseo, pero sí hay compromiso de ligamentos en la rodilla

**DE DÓLAR** \$/3.73 \$/3.77



**POLICIAL** 

## <sup>2</sup> POLÍTICA

#### **OPINAN LOS LECTORES**

¿Cree que los congresistas hacen mal en incrementar sus ingresos que cobran con fondos del Estado? NO 6%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree usted que en el Perú se trabaja con malas condiciones laborales y se paga bajos sueldos?

#### ww.ojo.pe

JAVIER GONZÁLEZ-OLAECHEA Canciller del Perú X @J\_GonzalezOFr

"Saludo la aprobación (...)
de este importante proyecto de ley
(de fomento del uso de Inteligencia
Artificial para mejorar eficiencia y
transparencia de servicios públicos)
por la Comisión de Relaciones
Exteriores, que reforzaría las
facilidades de la Cancillería en el
acopio de información de parte de
otras entidades."

#### LA CRUDA REALIDAD

#### ENCIMA SE MOLESTA

Lamentable la reacción de la congresista Rosselli Amuruz una vez que se anunció que la Comisión de Ética la "sancionaría" con una amonestación pública y 60 días de multa por haber organizado una fiesta a su pareja que acabó con una persona asesinada, a las pocas horas de la muerte de su colega Hernando "Nano" Guerra García. La congresista famosa por su alma fiestera en los momentos menos indicados debería estar tranquila, pues en realidad ha sido blindada por sus colegas, ya que antes fue acusada de interceder en la contratación de la hermana de su pareja para ocupar un puesto laboral en el Congreso. La legisladora se ha indignado y encima ha amenazado al presidente del grupo de trabajo, su colega de bancada Diego Bazán, con mostrar información que lo perjudica. Sí, esta es la clase de legisladores que tenemos: si estás de mi lado, te tapo tus chanchullos; pero si me perjudicas, te hundo con información que tengo guardada. Una lindura todo, bien leios vamos a llegar con estos legisladores.

......



BOLUARTE CONFESÓ TENER APOYO DE PARLAMENTARIOS

SOSTIENEN AL GOBIERNO, PERO NIEGAN SER SUS BUENOS AMIGOS Aunque con votos de sus bancadas se evitó la vacancia de Dina Boluarte y se otorgó la confianza a sus gabinetes, los congresistas Alejandro Muñante (Renovación Popular) y Eduardo Salhuana (APP) negaron ser de los amigos del Gobierno que mencionó la presidenta. "Somos amigos de todos", afirmó Salhuana y Muñante indicó que "no somos amigos de ministros, ni de presidentes". "Dina Boluarte debe aclarar quiénes son sus buenos amigos del Congreso", reclamó.

MAÑANA VOTAN DICTAMEN PARA QUE SE PUEDA SACAR HASTA DICIEMBRE

## Retiro de CTS se aprobará

en Congreso



Hay votos suficientes para una segura aprobación de ley.

#### **≯** REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

l Pleno del Congreso debatirá y votará mañana jueves el dictamen que autoriza a los trabajadores la libre disposición del 100 % de la compensación por tiempo de servicios (CTS) hasta el último día del presente año.

Por unanimidad, muestra de que la norma cuenta con respaldo mayoritario para su segura aprobación, la Junta de Portavoces del Congreso acordo ayer otorgar prioridad al debate del proyecto con la consiguiente postergación de otros más antiguos que también esperan pasar por el tamiz de una votación.

La CTS tuvo libre disponibilidad hasta diciembre de 2023, al vencer el plazo de una anterior ley

TOTAL. El dictamen autoriza a que los trabajadores dispongan libremente del 100 % de los depósitos de CTS efectuados en las entidades

#### ojo al dato.

El dictamen que se pondrá a votación cuenta con las opiniones favorables de las comisiones de Trabajo y de Economía del Congreso.

financieras, sin necesidad de esperar a una carta de su exempleador al cese de la relación laboral.

La CTS equivale a una remuneración anual y se deposita cada año en dos partes: la primera durante los primeros 15 días de mayo, equivalente al 50 % del sueldo sin descuentos del trabajador más la sexta parte de la última gratificación recibida; y la segunda en noviembre, por el mismo monto, en los primeros 15 días de noviembre.

El retiro será voluntario y podrá realizarse en las cantidades que establezca el trabajador hasta el 31 de diciembre de 2024.

## OJOS&OÍDOS

orden. La bancada de Cambio Democrático—Juntos por el Perú presentó una moción de orden del día para dejar sin efecto el acuerdo de la Mesa Directiva que aumentó de S/7617.20 a S/11,000 el monto que cobran legisladores por función congresal.

CASOS. La congresista
Sigrid Bazán presentó
una moción para
interpelar al
ministro de
Desarrollo
e Inclusión
Social, Julio
Demartini,
a fin de que
responda por el
desabastecimiento de
desayunos escolares del
programa Qali Warma y
casos de intoxicación.

FAP. Por un convenio del Ministerio de Defensa y la empresa New Skies Satellites B.V., la Fuerza Aérea del Perú (FAP) fortalecerá su capacidad en ciberseguridad con un centro de operaciones que articulará sistemas de telecomunicaciones y de redes satelitales.

MILES. Tras suscribirse el contrato de Estado a Estado con Canadá para el servicio de asistencia técnica de la III Etapa de la irrigación de Chavimochic, la presidenta Dina Boluarte destacó que permitirá que se irriguen miles de hectáreas en La Libertad.

#### **FOTONOTICIA**

#### INÉS TELLO SE AFERRA Y REEMPLAZO ZAFA CUERPO

Inés Tello presentó ante el Tribunal Constitucional un recurso de reposición para volver a la Junta Nacional de Justicia. Abraham Siles, llamado en reemplazo de Aldo Vásquez e Inés Tello, rechazó la "vacante generada de manera arbitraria".



**ГОТО: ОЈО** 

■ La acusación fiscal indica que Combina pedía "50 mil soles por cada proyecto"

#### Fiscalía denuncia a Combina y este jura que es acoso

El fiscal de la Nación, Juan Villena, denunció constitucionalmente al excongresista César Combina por presunto tráfico de influencias agravado, bajo el supuesto de que habría solicitado dinero a alcaldes a cambio de presupuesto para sus obras. Combina negó todo y atribuyó los cargos a un "acoso político".

BRIGADAS DE RESCATE BUSCAN INTENSAMENTE A POLICÍA QUE PERMANECE DESAPARECIDO TRAS ACCIDENTE EN AMAZONAS

## Bus se despista y cae al río Utcubamba

# Unidad quedó atrapada entre las rocas y las turbulentas aguas del río.

**₹** REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

a población de Amazonas amaneció ayer sobresaltada por la noticia que daba cuenta del despiste y volcadura de un bus sobre las aguas del río Utcubamba, accidente que deja como saldo un agente policial desparecido y 10 pasajeros heridos.

La tragedia se produjo alrededor de las 8:30 horas, cuando la unidad de la empresa de transportes GH Bus se desplazaba a la

**HERIDOS** 

Sobrevivieron al accidente registrado en el sector de Caclíc, en Chachapoyas.

altura el kilómetro 33 de la carretera Pedro Ruiz-Chachapovas, procedente de la ciudad de Trujillo.

atascado entre las rocas y aparecido tras el accidente.

las turbulentas aguas del río con algunos pasajeros en su interior.

Tras la intervención de las brigadas de rescate de las diferentes comisarías de la zona, los heridos fueron trasladados de urgencia al hospital Virgen de Fátima.

FALLA HUMANA. El coronel PNP Jhony Valderrama, jefe de la Policía de Carreteras, informó a RPP que el suboficial de tercera PNP Gino Fernando Tuesta, se El vehículo terminó encuentra en calidad de des-

El efectivo del orden había abordado la unidad para dirigirse a la comisaría de Chachapoyas,

donde prestaba servicio.

"Por la experiencia que tengo, puedo deducir de que se trataría de una falla humana a la hora de la conducción del vehículo", dijo el oficial.

Valderrama señaló que si bien la carretera se encuentra en buenas condiciones, hay zonas con tramos carrozables, lo que dificulta el

■ Policía habría desaparecido luego de auxiliar a varios pasajeros del bus.

El conductor del bus dijo que realizó una maniobra brusca para evitar chocar con un mototaxi que invadió su carril.

## IMPACTO 3

manejo y la maniobra de los transportistas.

Entre los heridos figuran Luz Edelmira Chuquipiondo Rivasplata, Richard Horna Mori, Amaximandro Loloc Vásquez, Edward López Tafur, Milagros Bancayan Montes y Pedro Bancayan Chunga.

Asimismo Zaira Tuesta Chocaca de Guelac, Segundo Macario Bravo Zorilla, Jorge Jesús Morales Romero, Alan Bagner Rioja Vásquez y un menor identificado con las iniciales T.C.H.G.G. (15).

César Detquizán, administrador de la empresa GH Bus, dijo que la unidad cuenta con SOAT v toda su documentación en regla.





**AL GRANO** 

POLICÍA FALLECE EN

CARRETERA CENTRAL

El agente policial identifica-

do como Alexis Kevin Inga

Rivera (27) se despistó

mientras conducía su auto a la altura del kilómetro 40

de la Carretera Central, en

La Oroya (Junín), donde

lamentablemente perdió

la vida. Todo indica que la nevada que cayó en la pista provocó el accidente.

**ACCIDENTE EN LA** 

#### **MUJER EN CAMILLA SE CAE DE VEHÍCULO DEL SERENAZGO**

La negligencia de agentes de serenazgo de la comuna liberteña de Huamachuco provocó que una mujer herida, que estaba siendo trasladada en camilla a un hospital, resbalara de la tolva de la camioneta y cayera a la pista ante los gritos de desesperación de los testigos.



SERÁ INTERROGADO COMO **PARTE DE INVESTIGACIÓN PRELIMINAR** 

**DETIENEN A CHOFER QUE** PROVOCÓ LA **MUERTE DE 25 PERSONAS** 

El Poder Judicial dictó siete días de detención preliminar contra Máximo Ortíz Marchena, conductor del bus involucrado en la muerte de 25 pasajeros en la localidad de Sorochuco, provincia cajamarquina de Celendín. Luego de recibir el alta en el Hospital Regional Docente, el chofer fue trasladado para comparecer ante el Juzgado Provincial de

Investigación Preparatoria. Por su parte, el gobierno regional decretó duelo durante tres días (30 abril y 1 y 2 de mayo) tras el accidente en el sector de Peña del Diablo ocurrido el último domingo. También dispuso la colocación de banderas a media asta en la Plaza de Armas de Cajamarca como señal de duelo y luto.

ADOLESCENTE PORTAB

UN MENOR DE 17 AÑOS, ESTUDIANTE DEL COLEGIO SAN MIGUEL DE PIURA, FUE RETENIDO POR LA POLICÍA PORTANDO UNA PISTOLA Y CINCO MUNICIONES QUE GUARDABA EN SUS APATILLAS.

## 4 | METRO LIMA



VA PRESO POR SUPLANTAR IDENTIDAD. Antony loel Quiñones Romaña fue condenado a 4 años y 2

Joel Quiñones Romaña fue condenado a 4 años y 2 meses de pena privativa de libertad y a pagar una reparación civil de S/2 mil por crear un perfil falso en Instagram como mujer y exigir dinero por fotos.





#### 4500 AMBULANTES HAN TOMADO EL CERCADO DE LIMA

Más de 4500 vendedores ambulantes alojan Mesa Redonda y el Mercado Central, en el Cercado de Lima. De cada 4 vendedores ambulantes, 3 son mujeres y 1 hombre, según el Inei. La actividad se realiza por gente de 44 a 55 años.



#### 320 MUJERES DE OLLAS COMUNES SON CAPACITADAS

Un grupo de 320 mujeres de ollas comunes culminó la capacitación, brindada por el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, en detección y denuncias de casos de violencia hacia las mujeres e integrantes del grupo familiar.



#### SAN MIGUEL PIDE MOTOCICLETAS EN LA COSTA VERDE

El alcalde de San Miguel, Eduardo Bless, rechazó la prohibición de motos en la Costa Verde y pidió replantear la medida, al argumentar que "no es una vía expresa" y que "la libertad de tránsito es un derecho".



• Establecimientos del país tienen limitados fármacos.

#### **4 DE CADA 10 CON MAL ABASTECIMIENTO**

#### Centros de salud sin medicinas esenciales

El 62.7% de establecimientos de salud cuenta actualmente con disponibilidad de medicamentos esenciales (DME) mayor al 80 %, según el Observatorio de Videnza Instituto. Es decir, que a marzo de este año, en 4 de cada 10 no se llega a esa meta. Tacna es la única región que cuenta con un 100 % de centros de salud con el mencionado abastecimiento, seguida de Apurímac, Moquegua y Junín, con 90 %. Por otro lado, Tumbes es la región donde apenas el 8.7 % de sus establecimientos dispone de fármacos al 80 %. Esto perjudica a la salud de los pacientes.



■ Faltan especialistas para el acompañamiento de los escolares.

#### Alertan falta de psicólogos en los colegios

Este año escolar no solo se inició con deficiencias en la infraestructura de muchos colegios, sino también con escasos psicólogos. Más del 93 % de colegios públicos carece de psicólogos, informó la Contraloría General de la República.

MERCADO LABORAL EN JAQUE EN 17 REGIONES DEL PERÚ

## Hoy es más difícil hallar trabajo

**7** GRECIA LLANOS

grecia.llanos@prensmart.pe

n 17 de los 24 departamentos del país es más difícil encontrar trabajo a causa del deterioro del mercado laboral, reveló el Índice de Competitividad Laboral (ICL) 2023, elaborado por la Sociedad de Comercio Exterior del Perú (ComexPerú).

"Moquegua (28.7 puntos) se posicionó nuevamente como el departamento con mayores limitaciones para participar en el mercado laboral y encontrar empleo", detalló el informe. Le siguen Lambayeque y Lima.

PANORAMA. El mencionado índice -que analiza tres dimensiones: el acceso al mercado laboral, entorno de trabajo y beneficios laborales- también señala que en 12 departamentos la competitividad del mercado laboral empeoró, lo que implica las condiciones laborales.

Principalmente, precisó el documento de Comex, esto se explica por las menores oportunidades para buscar y encontrar trabajo como consecuencia de la contracción



Muchos se ven obligados a aceptar bajos sueldos.

ojo al dato,

Solo en Lima, en el primer trimestre del año, la población ocupada subempleada se incrementó en 4,2 % comparada al 2023.

económica del año pasado. Puno (25.8 puntos) otra vez fue el mercado laboral menos competitivo del país.

"Esto se debe a que registró las tasas de informalidad, subempleo y de incumplimiento del salario mínimo más altas. Y, por la baja cobertura de los beneficios laborales. En tanto, el mercado laboral", mencionó el informe.

PROBLEMAS. Otros problemas que golpean a los trabajadores peruanos es que 4 de cada 10 perciben menos de la remuneración mínima vital (S/1025), lo que significa 7.6 millones, mientras que en Puno, Huancavelica y Cajamarca la proporción aumenta a 7 de cada 10. Asimismo, hay mayor subempleo.



#### UNIVERSIDAD DE ICA CREAN REPELENTE CONTRA DENGUE

Estudiantes del Instituto de Investigación Científica de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica están dando un paso al frente en la lucha contra el dengue. Frente a un alarmante aumento a aproximadamente 20 mil casos en la región, ellos han desarrollado un repelente utilizando insumos autóctonos. Al recolectar y procesar plantas como eucalipto y molle se ha podido aislar aceites esenciales efectivos como repelentes naturales.



#### IA ESTAR EN ALERTA!

#### ESTAFAN EN REDES CON BILLETES 5G FALSOS

Billetes G5 falsos vienen siendo ofrecidos en venta en redes sociales. Los principales vendedores de estos paquetes operan en plataformas como Facebook y TikTok y ofrecen grandes ganancias con una inversión mínima.



#### AREQUIPA



SE ESPERA LA LLEGADA DE 200 MIL FIELES

## Miles peregrinan por Virgen de Chapi

**₹** REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

iles de fieles y turistas se congregan en la comunidad de Polobaya, ubicada a 60 kilómetros de Arequipa, para rendir culto a la milagrosa Virgen de Chapi como parte de la tradicional festividad religiosa que tiene como su día central el 1 de ma- de transporte para llegar yo de cada año.

Para este 2024, las autoridades esperan recibir a más de 200 mil personas. La la Municipalidad Provincial enorme afluencia de visitantes ha generado una alta demanda en los servicios

La Cruz Roja dispuso el envío de 110 voluntarios hacia el santuario de Polobaya, donde habrá cinco puestos de atención.

al santuario de la sagrada imagen.

Frente a esta situación, de Arequipa informó que propietarios de 600 unidades solicitaron el permiso para cubrir la demanda.

Unos 600 policías fueron distribuidos en diferentes puntos de Arequipa, además de 100 fiscalizadores de la municipalidad provincial.

DOS PUNTOS. Otros fieles prefieren visitar el Santuario Ecológico de la Virgen de Chapi en Charcani, ubicado en el distrito de Cayma. Este lugar cuenta con un aforo limitado de dos mil personas, pero se espera la visita de 30 mil peregrinos.

La localidad de Chapi Chico, en Miraflores, es otro punto de encuentro de la religiosidad arequipeña para venerar a su santa patrona.

#### CUSCO





QUISPICANCHI. El gobernador regional del Cusco, Werner Salcedo, informó que más de 460 damnificados dejan en los distritos de Andahuaylillas y Lacre los sismos que se registran desde hace 15 días en esa zona. El área fue ayer epicentro de cuatro sismos de magnitud 3.3, 3.4, 3.5 y 4.4 grados.





LADRONES VACÍAN OLLA COMÚN. Al menos unas 150 personas piden ayuda al quedarse sin almuerzos tras el robo en el local de una olla común del asentamiento humano 20 de Enero, en Comas, de donde rateros se llevaron balones de gas, víveres y dinero.





#### "LOS MALDITOS **DE VILLA MAR"**

La Brigada Especial Contra el Crimen de Lima Norte desarticuló a "Los Malditos de Villa Mar", banda inmersa en extorsión agravada, tráfico de terrenos y más ilícitos. Se incautó un arma de fuego, municiones. una granada y un fusil.



#### LANZAN CADÁVER DE MUJER CERCA A **VÍA DEL TREN**

En Huarochirí, cerca al riel del tren, se halló el cadáver con un orificio de bala en la ceja derecha de una mujer envuelta con una sábana roja y forrada con bolsas negras. Tiene un tatuaje en la pantorrilla y viste short negro y zapatillas blancas.



#### ATAN, GOLPEAN **MATAN A BALAZOS** A HOMBRE EN ATE

En la Zona T de Huaycán, en Ate, Manuel Jesús Pachas Corrales (39) fue brutalmente asesinado con múltiples disparos. Estaba atado y golpeado, lo que sugiere que pudo haber sido torturado antes de su muerte.



■ Más de 6 millones de soles bamba encontró la PNP.

#### **ALLANAN 49 PREDIOS DE FALSIFICADORES**

#### Incautan millones de dólares y soles falsos

En lo que va del año se incautó 2 millones de dólares y 6 millones de soles falsos, reveló la Oficina Central de Lucha Contra la Falsificación del Numerario. Este 2024, la Policía intervino a 49 predios donde se falsificaba el billete.

La mayoría de locales donde se detectó la fabricación del dinero falso se ubica en San Juan de Lurigancho, Cercado de Lima, La Victoria. Comas v Puente Piedra. Agentes también hallaron maquinaria y otros insumos (bastidores de serigrafía, impresoras offset, potes de pinturas y escarchas).

#### Secuestrado se tira de segundo piso y escapa En San Juan de Lurigancho, un

taxista que secuestrado tres días logró escapar al lanzarse Tras amarrarlo. desde un segundo piso y pidió lo torturaron por ayuda a la Policía, que capturó a sus plagiarios, los venezolalas contraseñas nos Carlos Asuaje Pichardo y de sus tarjetas de Roseniz Maneiro Moco. crédito.

EN LIMA Y TUMBES ATRAPAN A "LOS TICKETEROS VERDES"

## Caen con harto dinero bamba

redaccion@prensmart.pe

ntervenidos en octubre con dos millones de dólares falsos que tenían como destino Estados Unidos, integrantes de la banda "Los Ticketeros Verdes" volvieron a caer, esta vez con 100 mil dólares bamba, en un megaoperativo contra esta mafia que operaba en Lima y Tumbes.

Esta vez, en intervención de la Policía en los distritos de El Agustino y Los Olivos, en Lima, y en Zarumilla (Tumbes), se capturó a siete delincuentes. Entre los detenidos está el cabecilla de la organización criminal, Víctor Adrián Cueto Conde, ubicado en su casa de El Agustino.

"Hemos allanado su domicilio. Al notar la presencia policial se fugó por el techo de su casa a una contigua, en donde lo detuvimos", detalló el coronel PNP Héctor Raúl Ouintero, quien precisó que fueron siete los detenidos gracias a otras intervenciones realizadas en simultáneo.

SIETE. Dos cayeron en El Agustino, uno en Los Olivos y cuatro en Zarumilla. Entre los detenidos están Jarol Da-



■ Dinero falsificado estaba pronto de entrar al mercado.

antecedentes de 2015 y 2023, pero no fue impedi mento para que continúe su accionar delictivo.

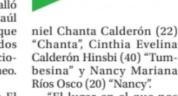
"Chanta", Cinthia Evelina Calderón Hinsbi (40) "Tumbesina" y Nancy Mariana

"El lugar en el que nos encontramos (Los Olivos) es donde hacían el acabado de los billetes. Acá incautamos

más de 100 mil dólares y una máquina enmalladora donde dan textura y acabado a estos billetes para hacerlos parecer originales", detalló Quinteros.

-MATERIAL INCAUTADO

Esa suma de dinero falso tenía como destino final el norte del Perú y Ecuador.



### **SAN MARTÍN DE PORRES**

#### **CARGAN CON S/12 MIL** DE TALLER MECÁNICO

El propietario de un taller mecánico de la avenida Carlos Izaguirre, en San Martín de Porres, denunció que delincuentes irrumpieron en su local v robaron herramientas v repuestos automotores valorizados en más de 12 mil soles.



#### CHICA LO CENTRÓ **ASESINAN A QUINCEAÑERO**

Un menor de 15 años fue apuñalado y asesinado a tres cuadras de su casa. en el distrito de San Juan de Miraflores. Estaba acompañado de una adolescente cuando un sujeto a bordo de un mototaxi se le acercó y lo victimó. La madre de Josué Peña aseguró que la chica que lo acompañaba en el momento del asesinato podría haberlo citado para "centrarlo" y que atenten contra su vida, y que incluso conocería al sujeto que lo apuñaló y mató.



VAN POR MONSTRUO Y HALLAN MIEL. Temerosa por extraños ruidos, la pequeña Saylor Class, de Carolina del Norte, insistió en que un monstruo vivía en su cuarto. Los padres tomaron cartas en el asunto, pero no hallaron ningún ser paranormal, sino un panal con 50,000 abejas entre las paredes de madera. Estas habían producido 45 kilos de miel.



## LOCO MUNDO



## VENDEN JEANS CON "MANCHAS DE ORINA"

**REINO UNIDO** 

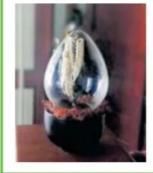
De La marca británico-italiana Jordanluca ha puesto en su catálogo web una línea de pantalones jeans fuera de lo común. La peculiar indumentaria tiene como sello distintivo tener una mancha a la altura de la cremallera que parece ser de orina. Los pantalones se venden por 476 libras esterlinas (unos 595 dólares). Aunque su diseño no sea el más atractivo, sí tiene una ventaja: si algún líquido se escurre por la zona de la entrepierna, el diseño hará que pase desapercibido.



#### SE TATÚA PELO PARA CUBRIR CALVA

➡ Harto de su pelada, un joven llamado Gianluca decidió cubrirla con un tatuaje de pelo. No obtuvo buen resultado. Mejor se hubiera comprado una gorra. EE.UU.

### VENDE ANIMALES MUERTOS COMO ADORNOS



→Por alguna razón, la neoyorquina Emily Ulceus tenía su refrigeradora llena de cuerpos de animales muertos. Ahora, ha decidido hacer negocio con ellos. Al colocarlos en frascos sellados, los vende como adornos hasta por 500 dólares.

# ARGENTINA

#### **OVNI EN LA CARRETERA**

➡En la provincia argentina de Neuquén, un objeto volador no identificado (OVNI) ha sido visto. Pero no estaba en el cielo, donde estos aparatos suelen ser avistados, sino siendo transportado por un camión por la carretera a plena luz del día. Algunos se preguntan por qué no se ha mantenido como un secreto militar al trasladarlo oculto. Hay toda clase de teorías. Alguna incluso dice que no sería en realidad un OVNI.

SABÍAS QUE...
EL DÍA DEL TRABAJO TIENE
SU ORIGEN EN EL SIGLO XIX?

LA FECHA CONMEMORA LAS PROTESTAS OBRERAS QUE EMPEZARON EL 1 DE MAYO DE 1886 EN CHICAGO PARA EXIGIR UNA JORNADA LABORAL DE OCHO HORAS.





## 8 INTER NACIONAL

REINO UNIDO

**MANIFESTACIONES PROPALESTINAS** 

Universitarios toman edificiñ en protesta

**A AGENCIAS OJO** redaccion@prensmart.pe

os manifestantes de la Universidad de Columbia, en Nueva York, se atrincheraron dentro del edificio Hamilton Hall del campus en la madrugada de ayer, intensificando un enfrentamiento con las autoridades del prestigioso centro de estudios, mientras prosiguen las protestas propalestinas en muchas otras universidades de EE.UU.

La ocupación del edificio ocurrió horas después de que las autoridades de Columbia dijeran que habían comenzado a suspender a los estudiantes por no cumplir con una orden de desalojo del campamento que habían

levantado en los jardines. Jóvenes con el rostro cubierto romcon escritorios metálicos las

"Después de 206 días de genocidio y más de 34,000 mártires palestinos, los miembros de la comunidad de Columbia recuperaron Hamilton Hall

La ONU calificó como "esencial" que se garantice la "libertad de expresión y la libertad de manifestación" en las protestas universitarias.

**UCRANIA** 

pieron ventanas y bloquearon entradas del edificio, según imágenes compartidas en las redes sociales.

poco después de la medianoche", dijeron los estudiantes en un comunicado, en alusión a la guerra de Israel en Gaza.

**ESTADOS** 

**UNIDOS** 

La Casa Blanca consideró que "la toma por la fuerza de un edificio en un predio universitario tiene, absolutamente, un enfoque equivocado y no es un ejemplo de protestas pacíficas".

ARGENTIN

REY CARLOS III **RETOMA SUS ACTIVIDADES** 

LONDRES. El rey Carlos III retomó aver sus actividades oficiales, suspendidas cuando fue diagnosticado con cáncer en febrero. El lugar designado fue nada menos que el Centro Oncológico Macmillan del University College Hospital. El jefe de Estado británico, de 75 años, y su esposa, la reina Camila, fueron recibidos por una multitud a su llegada al nosocomio, donde habló con pacientes que reciben quimioterapia.

#### **EJÉRCITO ISRAELÍ TOMARÁ RAFAH CON O** SIN ACUERDO CON HAMÁS

**ISRAEL** 

TEL AVIV. El primer ministro Benjamin Netanyahu afirmó que Israel lanzará tarde o temprano una ofensiva te-rrestre contra Rafah, zona en la Franja de Gaza que es refugio de 1.5 millones de personas desplazadas por la guerra. "La idea de que vamos a detener la guerra antes de lograr todos los objetivos está fuera de cualquier dis-cusión. [...] Entraremos en Rafah y elimi-naremos a los batallones de Hamás, con o sin acuerdo [de tregua], para conseguir la victoria total", agregó Por su parte EE.UU. indicó que se opondrá "cualquier

operativo' raelí en Rafah que no aborde las preocupaciones región.

#### **ATACAN "CASTILLO DE HARRY POTTER"**

ODESA. Rusia perpetró un ataque a las inmediaciones de un edificio histórico de Odesa conocido como "el castillo de Harry Potter". El ataque fue con un misil Iskander cargado con municiones de racimo, prohibidas por varios países.



#### **MÁS DE 10.000 ASESINADOS POR EL CHAVISMO**

CARACAS. Un total de 10,085 personas fueron asesinadas por cuerpos de seguridad del chavismo durante los últimos 10 años. Así lo indicó un informe de la ONG Programa Venezolano de Educación Acción en Derechos Humanos (Provea).

#### APRUEBAN DELEGACIÓN DE **FACULTADES AL GOBIERNO**

BUENOS AIRES. La Cámara de Diputados del Congreso argentino aprobó la delegación de facultades durante un año al Ejecutivo de Javier Milei en virtud de una emergencia pública en materia administrativa, económica, financiera y energética. "Este es un primer paso fundamental para sacar a Argentina del pantano que ha sido las últimas décadas", celebró Milei. Ahora se requiere el visto bueno del Senado.





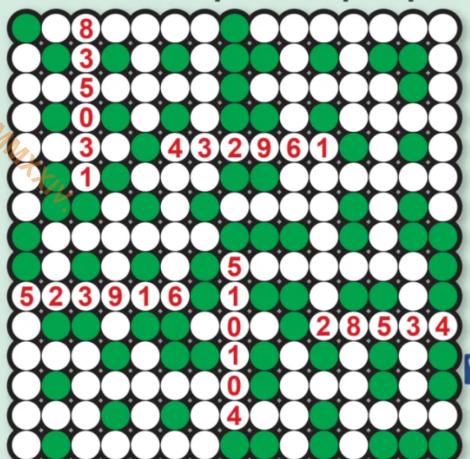
## **FULLRECORRIDO**

Realice el recorrido por todas las casillas teniendo en cuenta que solo puede moverse en dirección horizontal o vertical, no puede pasar más de una vez por cada casilla y debe cubrir los números del 1 al 42 de forma consecutiva. Las pistas lo guiarán.

	19					10
			24			
28					13	
	34			1	2	
					3	
31		39				5

### **CRUCINÚMEROS**

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.



3 CIFRAS

173 - 211 - 267 - 342 438 - 507 - 609

4 CIFRAS

1189 - 1428 - 1920 2502 - 3313 - 5090

6136 - 7868 - 8276

9242

5 CIFRAS

**28534** - 31193 - 40046

63331 - 80377

6 CIFRAS

183256 - 213120 379098 - 391188

403856 - 432961 510104 - 523916 594127 - 623937

832695 - 835031

981556

7 CIFRAS 1709362 - 3259913

4839009 - 5883281

6510108 - 8101632

9312380

8

8

6

5

195

786

243

toda



RESPUESTA: TRES Y SEIS

7.- TENSIST



## Sopita de números.

346 327918 974621 295 419562 632858 187 568734 851473

## **NTEPILAS**

tellene los espacios vacíos de manera que s las columnas, filas y diagonales sumen 75.





## Postres que representan la rica tradición gastronómica peruana Alfajor de Manjar Blanco Mazamorra de C

Alfajor de Manjar Blanco Turrón de Doña Pepa Suspiro a la Limeña Picarones Mazamorra Morada Arroz con Leche Alfajores de Maicena King Kong Leche Asada Frejol Colado Helado de Chirimoya Helado de Lúcuma Mazamorra de Calabaza

Mazamorra de Quinua
Manzanas Acarameladas
Cocadas
Cremolada
Maracuyá Sour
Chocolate Caliente
Churros
Crema Volteada
Torta de Tres Leches
Torta Helada
Pastel de Choclo
Pastel de Acelga
Yemas de Queso

Mario Arrasco Lazo Producciones

ÓPERA - ÓSCAR RADIO - ROLLO **SORIA - TORRE 6 LETRAS ASOMAR AVILÉS BANANA BOTIJO** 

CÁBALA COMIDA

CORAZA **LENTOS** 

MÁLAGA **MENAJE** 

NOMADA

**RABINO ROMANA** 

**RUMBAS SESERA** 

SOTANA 7 LETRAS

**BOTELLA CAPUCHA** 

**PUPITRE** RECELAR



Ubique en la parrilla las palabras que, a continuación, se presentan agrupadas de acuerdo con su cantidad de letras.

RELÁJATE

0

¿Cuántos triángulos hay en este



В

R

gráfico?

### MEMORIA

La manía o pasión por el vino se llama:

- 1.- Piromanía
- 2.- Enofilia
- 3.- Demonomanía
- 4.- Logomanía

#### OJOGRAMA ANTERIOR



### SUDOKU

S

Α

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

COC N			9	8		7	5		
z		3			2			4	
	5			6		3			1
	7		4		6		8		3
		1		4		8		5	
	8		6		9		4		7
	8			7		9			4
		6			8			7	
			3	1		6	2		

N° 306		3	8	4		1	7	6	
ž	7				6				5
	6			7		8			5 3
	3		5	1		6	9		8
		7		8		6 5		2	
	4		6	2		9	5		7
	1			6		4			9
	2				1				4
		4	3	9		7	6	5	



crema y el conjunto celeste rivali-zarán con ADT en Tarma (viernes 3

a las 3 p.m.) y Alianza Atlético en

certamen del año de la Liga 1.

tes Unidos en sus dos últimas presen-

El desenlace promete ser emocionante.

taciones.



Tengo un cariño grande por "Yoshi" (Yotún). Es un gran jugador, es un baluarte de la selección peruana para lo que viene

**PAOLO GUERRERO** Delantero de César Vallejo



**ENDERSON** MOREIRA

del Apertura



**GUILLERMO** Entrenador de



no necesita de una liga más o menos competitiva para ser el mejor. Él lo único que necesita es seguir jugando



redaccion@prensmart.pe

on Vinicius Junior como principal figura, Real Madrid se salvó de la derrota y rescató un empate (2-2) ante Bayern Múnich en el Allianz Arena, por la ida de semifinales de la Champions League.

En casa, con su gente, los bávaros salieron decididos y tuvieron su primera ocasión de gol apenas al primer minuto, con Leroy Sané como protagonista.

No obstante, fueron los merengues los que se adelantaron: un magistral pase entre líneas de Toni Kroos fue aprovechado por Vinicius (24'), que definió de derecha.

Bayern, poco a poco, se apoderó del balón, aunque se quedó con las ganas de celebrar en el resto del primer tiempo.

Para el complemento, un zurdazo de Sané (53') y un gol de penal de Harry Kane (57') provocaron la remontada transitoria de los locales.

Obligados por la necesidad, el cuadro español fue al ataque y, recién, a los 83' consiguió el empate.

Hubo falta a Rodrygo en



Con 38 años y 234 días, Luka Modric se convirtió ayer en el jugador de mayor edad en un partido de Real Madrid en Copa de Europa. El récord lo tenía Ferenc Puskás (38 años y 229 días) desde 1965.

GOLES

tiene Vinicius Jr. en Champions League: 10 fueron en rondas de eliminación directa.

el área y "Vini" no perdonó.

LA OTRA LLAVE. Borussia Dortmund y PSG chocan hoy (2 p.m., vía ESPN) en el Signal Iduna Park en el otro cruce de semifinales.

"No está en nuestro manual especular, nosotros venimos aquí a ganar el partido", advirtió Luis Enrique, el estratega de los parisinos.



Kylian Mbappé liderará a PSG hoy en Alemania.



■ Todo se definirá el miércoles 8 de mayo (2 p.m.) en el Santiago Bernabéu.



UTC SERÁ EL RIVAL EL VIERNES EN LIMA EN ESA SEGUIDILLA DE PARTIDOS

**ALIANZA SE** ALISTA PARAS LAS **SIETE "FINALES" EN 27 DÍAS** 

Alianza Lima dio vuelta a la página de la dura caída ante Melgar en Arequipa y centra su atención en el partido del viernes (8:30 p.m.) ante UTC en el Estadio Nacional. El "Gavilán del Norte" será el primer rival de los siete que deberán enfrentar los "Íntimos" en 27 días. es decir, hasta el 29 de mayo.

Luego, vendrán Cerro Porteño. Sport Huancayo, Colo Colo, D. Garcilaso, Cusco FC y Fluminense. La idea en Alianza es sumar la mayor cantidad de puntos en la Liga 1 y tentar la clasificación a octavos de final de la Copa Libertadores. Para el viernes, se espera el regreso de Kevin Serna y Adrián Arregui.



Sonne jugó 88 minutos el lunes.

#### DESTACÓ EN FECHA 27 DE LA LIGA "VIKINGO" SE GANÓ UN LUGAR EN EL EQUIPO IDEAL

Oliver Sonne fue considerado en el equipo ideal de la jornada 27 de la Superliga de Dinamarca por su actuación con Silkeborg en la goleada (3-0) sobre Midtjylland. El "Vikingo" estuvo en cancha 88 minutos y fue una arma de ataque por la derecha. El danés-peruano de 23 años volverá a la acción el domingo (9 a.m.), cuando su club reciba a Copenhague.



Se lastimó en partido ante Vallejo.

Y CAUTERUCCIO LAMENTA SITUACIÓN DE "YOSHI"

#### Yotún sufre lesión en ligamento de rodilla

Las primeras pruebas realizadas a Yoshimar Yotún determinaron que tiene un compromiso ligamentario en la rodilla izquierda, aunque se descartó daño óseo. El reporte lo dio Sporting Cristal, que también subrayó que el futbolista continuaría ayer con más exámenes para conocer la magnitud de la lesión.

"Siempre se pierde sin él, es el capitán. Es la persona que impulsa al equipo a ir a más, pero tenemos la mentalidad de salir adelante", señaló el goleador Martín Cauteruccio, compañero de "Yoshi". Yotún se lesionó el lunes, en la caída (2-1) ante Vallejo en Trujillo.





#### BOCA QUEDA FUERA Y "BOLT" LO SUFRE

→Boca Juniors, con Luis Advíncula, perdió 3-1 anoche en penales ante Estudiantes y fue eliminado de semifinales de la Copa de la Liga. "Bolt" dio una asistencia para M. Merentiel para el 1-0 parcial del "Xeneize". En los 90', fue empate 1-1. El "Pincha" jugará con Vélez la final.

#### **ARABIA SAUDITA**



#### CARRILLO ESTÁ A UN PASO DEL ASCENSO

→ Con André Carrillo los 90', Al Qadisiyah venció 3-1 a Al Qaisumah y quedó muy cerca del ascenso a la Primera División de Arabia Saudita. El equipo del peruano podría lograr el objetivo si gana el lunes (12:50 p.m.) en visita a Ohod.



RAFAEL NADAL (512° DEL RANKING ATP) PERDIÓ 5-7 Y 4-6 ANTE EL CHECO JIRI LEHECKA (31°) Y FUE ELIMINADO EN OCTAVOS DE FINAL DEL MASTERS 1000 DE

## DE ELBOCÓN

POR: "LA JETITA"

#### "GENIO" COMPLETA 90 MINUTOS EN BRASIL Y "CHEMITOS" ESTÁN A LA ORDEN

ola, hola, hola, mi "gentita" linda de todos los lares. Seguimos aquí, al pie del cañón, y recargados con las infaltables "cortitas". Arrancamos con el "Genio", que reapareció en Criciuma tras perderse el partido anterior en la liga "brazuca". Ayer, el zurdo disputó los 90' en la derrota (1-0) a manos de Bahía, por la ida de la tercera ronda de la Copa de Brasil. El expelotero de la "Cremolada" sufrió a la hora de marcar, pero con la pelota sí es "calidoso". IREXUXAAAA!

Caemos en la Videna, donde la Sub-20 de la "Bicolor", a cargo de "Chemo", entrena para los amistosos del 7 y 9 de mayo contra Costa Rica. A los muchachos del "julgo" peruano ya se sumaron Juan Pablo Goicochea (Platense), Carlos Gómez (Cruzeiro) y Enrique Peña (Real Valladolid). Ah, el "Profe" atenderá hoy a la prensa antes de la práctica por la mañana. ¡MAAAANYA!



Volamos a Cusco. Y es que en el "Papá" tendrá la baja del "colocho" Germán Mera por al menos un mes. El defensa, que ya se había perdido los tres últimos partidos, será sometido a una artros-

copia en su rodilla izquierda y se reintegrará a las actividades recién a fines de mayo. **iPAAAALA!** 

En el tenis, "Juanpi" Varillas (106° del ranking ATP) la pasó mal ante el nipón Yoshihito Nishioka (78°) y perdió 2-6 y 2-4 en primera ronda del Challenger de Cagliari. Distinta fue la suerte para "Gonza" Bueno, que se impuso por 7-6, 3-6 y 6-1 al ecuatoriano Álvaro Guillén Meza y avanzó a segunda ronda del Challenger de Porto Alegre. ¡AYAYAYYYY!

Por último, les dateamos que la acción en la fecha 6 de la Liga Femenina continúa hoy: se juega el Universitario vs. Vallejo (10:45 a.m.), Cristal vs. Municipal (1 p.m.) y Mannucci vs. Alianza Lima (3:30 p.m.). Ayer, los resultados fueron Ayacucho FC 3-2 Cantolao y Defensores del Ilucán 4-1 Biavo FC. iCHAUUUU!



## 16 OJOSHOW



PERÚ Y CHILE. Eva Ayllón y Myriam Hernández se unirán en el escenario del multiespacio Costa 21 de la Costa Verde por los 104 años de San Miguel el próximo viernes 10 de mayo. El espectáculo será gratuito y solo para los residentes del distrito a partir de las 6:00 p.m.

Diva se encuentra en Río de Janeiro.

#### **CANTARÁ GRATIS EN COPACABANA**

#### Madonna en Brasil para concierto

Madonna cerró con broche de oro las cinco fechas de su tour que ofreció en México y, ya se encuentra en Brasil, el único país de Sudamérica al que llevará su "The Celebration Tour" y donde ofrecerá un concierto gratuito en Copacabana este sábado.

Esta mañana, se difundieron las primeras imágenes de "la chica material" arri-

bando a un importante hotel ubicado en Río de Janeiro en la playa de Copacabana.

Aunque no se ha dicho mucho acerca de los pormenores del espectáculo, se espera que los organizadores del elenco coloquen hasta 16 torres de altavoces para que el recital sea disfrutado por el mayor número de personas posibles.



Cierra en Brasil su gira Celebration Tour.

#### **ROMPE CON "TOPITO"**

#### Dayanita se cansó de vivir a oscuras

Dayanita usó sus redes sociales para confirmar que no tiene relación sentimental con Junior Flores, conocido en el mundo de la comicidad como "Topito". Advierte que se le verá con él solo por compromisos profesionales. Dayanita indicó que "se cansó de vivir a oscuras" y que considera que es una "persona que merece ser feliz y que la luzcan de la mano".



## Alondra pasa luna de miel en el Cusco

PERUANA Y NOVIO ESPAÑOL GASTAN BILLETÓN" DURANTE SU ESTANCIA

**ℬ REDACCIÓN OJO**

redaccion@prensmart.pe

londra García Miró no duda en compartir su felicidad en sus redes sociales. La modelo, influencer y actriz, subió fotos de su estancia en el Cusco acompañada de su novio, el empresario español, Fernando Alister. Según el programa "América Hoy"el viaje a la ciudad imperial ha bordeado los 16 mil

Alondra y el millonario no escatimaron en gastos para trasladarse a Machu Picchu en primera clase en el tren Hiram Bingham, Cada boleto está valorizado en 513 dólares por persona.

Asimismo, los novios estuvieron hospedados en el Belmond Sanctuary Lodge, hotel de cinco estrellas, donde cada noche bordea los 1500 dólares.

La pareja también fue vista en exclusivas tiendas de artesanía donde compraron abrigos, sacos y chompas de alpaca. El novio de Alondra no escatima gastos para la peruana.

MILLONARIO. La nueva pareja de García Miró se llama Francisco Alister Moreno y es millonario. El empresario nació en Miami, Estados Unidos, pero tiene nacionalidad española. Actualmente tiene



Alondra García Miró, por el momento, ha dejado de lado su faceta de actriz, que dejó por su relación con Paolo



40 años y es propietario de negocios inmobiliarios.

Fue presidente del Banco

Santander en Nueva York y siempre ha estado involucrado en negocios.



Iniciamos estas malas lenguas con CAR-LOS VILCHEZ, quien se 'arañó" con el periodista Alan Diez cuando lo presentó en su programa "Asi somos" en RPP, como coconductor de "Mande quien mande". Al toque "la Carlota" saltó y dijo que es conductor del espacio y que el segundón es Mario Hart. Asuu, el tío tiene su carácter....Y finalmente, JO-HANNA SAN

MIGUEL en el día de la despedida de Katia Palma de "EEG" se amistó con ella. Tanto, que le hizo prometer que en algún momento trabajarán juntas, no sabe si en el teatro y la televisión. ¡Qué viva la amistad!. Nos vamos con LUCIA-NA FUSTER, que sigue afectada por la muerte de su mascotita en Lima, mientras ella está en Tailandia. "Me toca lejos, me toca sola. Le he pedido a mi mamá y a Pato que vengan a estar conmigo unos días porque no puedo soportarlo".





José Peláez orgulloso de estar en la conducción.

## *Un año cumple "El Gran Chef Famosos"*

"El Gran Chef Famosos" hoy está de fiesta. Desde las 7:45 pm. el popular programa cumple un año acompañando a las familias peruanas con el mejor entretenimiento culinario. En este emocionante primer aniversario, el reality de cocina ha preparado un episodio especial que cautivará a todos sus fieles seguidores.

"Tan rápido hemos cumplido ya un año y confieso que ha sido el viaje más increíble de mi vida. Tengo el honor de ser parte de un equipo con más de 120 personas talentosas que sacan adelante este maravilloso programa, que es único en la televisión peruana en su rubro", dice el orgulloso conductor José Peláez.

"Solo la pasamos bien"

ACTRIZ ALESSA ESPARZA DESCARTA ROMANCE CON ANDRÉS WIESE

#### **₹** REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

ras el ampay que protagonizó Andrés Wiese con la actriz Alessa Esparza, la joven que participa en la película "Sube a mi nube" descartó un romance con el actor y dijo que las escenas románticas que protagonizaron fueron producto del momento.

"A veces una espontánea-

mente puede pasarla bien y divertirse", sostuvo la ex de Stefano Salvini, mientras sonreía ante las cámaras de "Amor y Fuego" que salieron a su encuentro.

No obstante, el reportero le dijo que Wiese llevó a su depa a otra mujer, con quien estuvo caminando de la ntano. Alessa Esparojo al

OJOSHOW (17

andrés Wiese ha tenido sonadas relaciones en los últimos años y por el momento no quiere saner nada de formalizar.

ta solo atinó a decir: "No la conozco".

RESPONDE. La actriz, ante las reiteradas preguntas sobre si le afectaba que la madrugada anterior Wiese estuviera con otra mujer, respondió que le tiene sin cuidado. "Él es soltero, puede hacer con su vida lo que desea, igual estoy yo, Con Stefano Salvini he terminado hace un buen tiempo y yo no sé si es amigo de Andrés", dijo la actriz para "Amor y Fuego".

 Alessa Esparza descarta romance con "Ricolás".



## SOBRE RUEDAS



#### ¿QUÉ SE NECESITA PARA USAR LOS CICLOPARQUEADEROS?

Para usarlos los usuarios deben registrar su bicicleta o scooter con el personal de la ATU. La bicicleta debe contar con la luz roja trasera, la luz blanca delantera y timbre. También debe tener candados, de preferencia de tipo U-lock, para asegurarla al momento de estacionar.

#### **≯** REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

a bicicleta es uno de los transportes sostenibles más utilizados en el mundo. Utilizarla para ir de un lado a otro no solo ayuda a ponerse en forma y a mantenerse activo, también es una manera de transportarse amigablemente con el medioambiente.

Es una excelente actividad al aire libre para realizar en familia. Su práctica es de mucha utilidad, en particular, para los más pequeños. A continuación, le mencionamos algunos de los beneficios de montar bicicleta para los niños y niñas.

ESTADO FÍSICO. Es importante que los niños y niñas realicen actividad física con regularidad. Cualquier tipo de ejercicio aeróbico, como caminar, correr, montar bicicleta o nadar puede mejorar el estado cardiovascular.

DESCANSO. Montar bicicleta acelera los latidos del corazón, por lo que mantiene a los niños y niñas activos. Es una forma de liberar toda esa energía que tienen y así ayudarlos a dormir mejor por la noche.

## ojo al

Cuando los paseos en bici se dan en los parques, los niños y niñas pueden conectar más con la naturaleza y aprender de ella.

VÍNCULOS. Cuando toda la familia comparte una misma actividad se fortalecen los vínculos entre padres y madres con sus hijos e hijas. Es una forma de pasar más tiempo juntos y compartir nuevas experiencias.

#### APRENDIZAJE.

Montar bicicleta requiere de ciertas normas y, tanto niños como adultos, deben respetarlas. Existe un manual del ciclista que todas las personas que usen este medio de transporte deben conocer. Esto favorece que los niños y niñas aprendan

ACTIVIDAD REPERCUTE EN SU ESTADO DE SALUD FÍSICO Y MENTAL

Beneficios de montar bicicleta para los niños



que existen una serie de reglas que hay que cumplir para montar en bicicleta de forma segura.

DESARROLLO. Manejar este vehículo ayuda a los niños a mejorar su coordinación, equilibrio y control de movimientos. Además, mejora su autoestima y es una excelente forma de liberar el estrés.



#### CASILLA DEL MTC ES OBLIGATORIA PARA TRÁMITES

El uso de la casilla electrónica del MTC es de carácter obligatorio e indispensable para la gestión de trámites administrativos en materia de transporte, tránsito terrestre y/o servicios complementarios, informó la Sutran. Este es el enlace: https://casilla.mtc.gob.pe/.



#### EL BOTIQUÍN DE VEHÍCULOS DE TRANSPORTE DE CARGA Y PERSONAS

Debe contener 1 jabón antiséptico, 10 gasas esterilizadas, 1 esparadrapo, 1 venda elástica, 5 curitas, 1 tijera punta roma, 1 par de guantes quirurgicos esterilizados de 7 ½, algodón de 50 gramos y alcohol medicinal de 70°

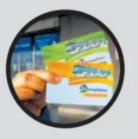
#### RUTAS DE LIMA ATIENDE EVENTOS EN LOS TRAMOS CONCESIONADOS

El conductor puede solicitar a la empresa Rutas de Lima la atención en sus tramos a través de su central de emergencias 0800-44-192. Se le solicitará al usuario detalles del lugar y vehículo, y sus datos para enviar los recursos necesarios. En caso el conductor no conozca su punto exacto, se usará la ubicación en tiempo real de WhatsApp.



#### USUARIOS DE LOS CORREDORES COMPLEMENTARIOS PUEDEN VIAJAR CON S/1

Los usuarios pueden viajar en los servicios de los corredores complementarios azul, rojo y morado pagando la tarifa promocional "Aquisito nomás" de S/1 de lunes a domingo. Este beneficio se hace efectivo al abordar un bus en determinados paraderos con dirección al final de la ruta, siempre y cuando se utilice la tarjeta del Metropolitano o Lima Pass.



De 54 años, ansía conocer a una mujer que quiera formar un hogar con un hombre responsable, respe-tuoso y trabajador.

953175737

De 30 años, soltera y sin hijos, desea conocer hombres o mujeres honestos y de buen corazón para iniciar una bonita amistad.

buenaza1709@hotmail.com : ( 995118720

#### HOMBRE

Le gustaría conocer a una chica sincera y de buen corazón con quien entablar una bonita amistad y más adelante algo serio.

#### ITALIANO

De 1.85 de estatura, soltero, sin hijos, radica en Lima desea conocer una señorita honesta para una relación

978885617



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

## CASOS DEL CORAZÓN

## HORÓSCOPO

996288415





#### ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL

No tiene sentido que se enfrente a sus jefes en el trabajo, por lo que le conviene evitar situaciones tensas al respecto. No lo olvide.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO Tratará de buscar un respiro en el trabajo. Procure pasar más horas con su pareja y se sentirá muy bien. Aliméntese sanamente.



#### GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

Posibilidad de recibir ayuda de personas experimentadas y con autoridad en el trabajo. Tiempo favorable para practicar deporte.



e la rutina no sea su forma de vida, cumpla n sus responsabilidades y dese un tiempo ra disfrutar de la naturaleza. Cuide su salud.



#### LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO

Hoy conocerá a alguien que le pondrá adrenalina a sus días y que, además, le permitirá cumplir con sus responsabilidades laborales.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE Su pareja es una persona bellísima y de mucho caràcter. Quiérala tal cual es porque es capaz de darlo todo por verlo feliz. Adelante.



#### LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE

Jornada con posibles confusiones en lo laboral y personal, así que asegúrese de que todo marche de acuerdo a lo esperado.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE ento para tomar decisiones que pueden cer riesgosas en lo laboral. El tiempo y los tados le darán la razón. Suerte.



#### SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE

Podría recibir hoy nuevas responsabilidades en el trabajo, aunque su reacción sorprenderá también a los que le rodean. Calma.



#### CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO

y algunas desavenencias amorosas pueden turbarle más de lo esperado. Escuche con nción lo que su pareja quiere decir.



#### ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

Antes de hacer un gasto fuerte evalúe detenidamente su situación económica. No sea tan impulsivo con sus decisiones. Adelante.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO Quizá en el trabajo pretendan hacer que acepte menos de lo que merece. Luche por lo que le corresponde usando buenas armas.

#### **MAGALY MORO**

magalymoro@prensmart.pe

ecilia (36, Breña). Señora Moro, me siento devastada. Me tomó dos años y medio preparar cada uno de los detalles de mi boda y ahora mi marido me quiere abandonar, ¿puede creerlo? Me cegué y no quise ver las malas cara que solía poner me ponía mi futuro esposo, en las previas a nuestro matrimonio. ¡Cómo no pude darme cuenta!

Mis hermanas coincidían al decir que lo notaban un poco tenso y no parecía entusiasta. Le dije una y mil veces que si tenía algún problema, me lo hiciera saber sin remordimientos. Pero siempre me decía que eran solo los nervios.

A solo días de la fecha pactada, sus amigos decidieron emprender un viaje con él como despedida de soltero. Cuando volvió todo había cambiado. Estaba mucho más callado, parecía que ya nada le preocupaba. En el día de la boda todo fue felicidad, a pesar de que en la luna de miel me dijo que estaba cansado y simplemente se fue a dormir.

Con los días la situación no mejoró en lo absoluto y cuando le insistí para tener intimidad, terminó diciéndome que ya no estaba seguro de lo que sentía por mí. La única razón que me daba es que yo había sido muy neurótica como para



## Quiere abandonarme a un mes de casados

darme cuenta que él va no me quería. Semanas después des-

cubrí que se había reencontrado con su exenamorada. Dice que solo conversaron, pero no le creo nada. Y resulta que ahora quiere que nos demos un tiempo, a un mes de casados. Estoy confundida y avergonzada, no sé si valga la pena salvar nuestro matrimonio. ¿Qué hago, doctora?



Estimada Cecilia, analiza si realmente quieres continuar junto a una persona que no quiere compartir su vida contigo. Claramente,

te de tu esposo para mejorar las cosas y no tienes por qué soportar sus desplantes. No te dejes llevar por lo que los demás piensen de ti. Sé fuerte y valiente. Lo mejor es ponerle fin a esta relación o podría hacerte mucho daño.

no hay interés por par-

#### LA PORNOGRAFÍA EN LA RELACIÓN

A menudo, las parejas de los adictos a la pornografía se sienten traicionadas, rechazadas, desplazadas y manifiestan una pérdida de autoestima, generando una inseguridad en su capacidad de satisfacer sexualmente a su compañero.

#### **ZUSAR SALIVA COMO LUBRICANTE?**

La saliva es 99% es agua y el agua se seca con mucha facilidad. Por ello, el efecto lubricación va a durar poco o se va a evaporar rápidamente si se aplica en zona vaginal o anal, con lo que se pueden provocar pequeñas lesiones.

#### SEXO Y HEMORROIDES. **¿SON COMPATIBLES?**

Tener hemorroides no debe afectar la vida sexual. No obstante, expertos aconsejan evitar la penetración anal cuando las hemorroides estén activas porque puede generar dolor por la hinchazón u ocasionar hemorragias.

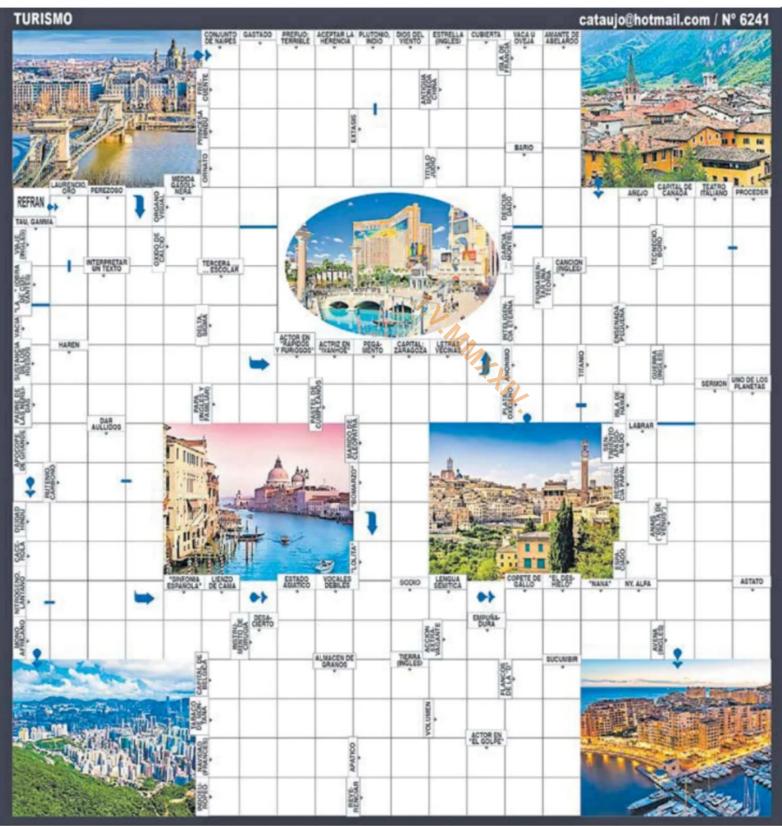




#### REFRÁN:

### EN MARTES NI TE CASES NI TE EMBARQUES.

Significado: Hace alusión a que durante estos días es mejor no tentar a la suerte.





## COMER paila VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526 Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

#### ¿QUÉ PASA SI PIERDES EL OLFATO?

- → Oler es una capacidad relevante para defendernos de algún peligro o alertarnos de sensaciones placenteras. Quienes tienen esta capacidad afectada pueden sufrir situaciones de alto riesgo. ¿Imaginen no poder percibir el olor a gas frente a una fuga o el aroma de un alimento deteriorado?
- → La mayoría de los olores son una combinación que el cerebro recibe, procesa e identifica. Cuando inhalas por la nariz un olor se activa en el cerebro parte de los 5 a 6 millones de receptores en nervios especializados que desbloquea y activa la neurona que identifica el olor. Ésta, a su vez, envía una señal eléctrica que activa grupos de fibras en el cerebro llamado bulbo olfatorio que reconoce el aroma.
- → La pérdida o disminución del olfato puede ser pasajera o crónica y ser causada por virus, congestión nasal, pólipos, tumores o lesiones. Si luego de un proceso respiratorio nota una disminución en el olfato es necesario acudir al otorrinolaringólogo.

www.saraabusabbah.com\*